

【参加確認書】



大会公式HP

本大会へご参加いただき、まことにありがとうございます。本用紙を受付に提示し、ゼッケン・計測タグ・参加記念品等を受け取って下さい。また、本用紙は抽選券付きとなっております。プリントアウトしてご来場をいただくと抽選会に参加できます。プリントアウト出来ない場合は、会場にご用意は致しますが、抽選券は付いてなく抽選会には参加することが出来ません。予めご了承下さい。抽選会につきましては、下記注意事項をよくご確認の上ご参加頂きますよう、よろしくお願いいたします。

※参加者皆様の各ゼッケンNo.は、大会公式HP内、エントリーリストよりご確認いただけます。2種目以上ご参加の方は、参加する全ての種目名/ゼッケンNo.を若い番号から先にご記入下さい。

種目名 : _____

氏名 : _____ (自署)

ゼッケンNo. : _____

保護者氏名 : _____

※参加者が18歳未満の場合はご記入下さい。

2023.9.3 SUN

【6:00~】開門	
【6:30~】受付開始	: 各種目スタート時刻30分前まで受付可
【7:05~7:35】サイクルクリニック①	: プロの講師による自転車安全講習会(※1)
【7:10~7:55】試走①	: コースイン最終は7:50
【8:10】120分エンデュロ スタート	
【10:10~10:30】サイクルクリニック②	: プロの講師による自転車安全講習会(※1)
【10:20~10:35】試走②	: コースイン最終は10:30
【10:20~】表彰式(リザルト発表)	: 120分エンデュロ(※2)
【10:40~】個人タイムトライアル スタート	: ゼッケン順に1人ずつ30秒間隔でスタート: コース1周 / 1.5km
【11:00】アンダー12 スタート	: コース4周 / 6.0km
【11:19】アンダー9 スタート	: コース2周 / 3.0km
【11:24~11:44】サイクルクリニック③	: プロの講師による自転車安全講習会(※1)
【11:34~11:49】試走③	: コースイン最終は11:44
【11:34~】表彰式(リザルト発表)	: 個人タイムトライアル(※4)、アンダー12・アンダー9(※2)
【11:54】アンダー6 スタート	: ショートコース1周 / 0.9km
【12:05】レディース スタート	: コース5周 / 7.5km
【12:06】小学生チャンピオン スタート	: コース5周 / 7.5km
【12:17~12:37】サイクルクリニック④	: プロの講師による自転車安全講習会(※1)
【12:27~12:42】試走④	: コースイン最終は12:37
【12:27~】表彰式(リザルト発表)	: アンダー6・レディース・小学生チャンピオン(※2) 抽選会①
【12:47】SPORTS KID Presents ジュニア強化レース スタート	: コース8周 / 12.0km
【13:12】おっさんずカップ スタート	: コース14周 / 21.0km
【13:52】ビギナー スタート	: コース12周 / 18.0km
【14:17~14:37】サイクルクリニック⑤	: プロの講師による自転車安全講習会(※1)
【14:27~14:42】試走⑤	: コースイン最終は14:37
【14:27~】表彰式(リザルト発表)	: おっさんずカップ・ビギナー(※2)、ジュニア強化レース(※3)
【14:47】中学生 スタート	: コース6周 / 9.0km
【15:10】ミドル スタート	: コース16周 / 24.0km
【15:55】エリート スタート	: コース22周 / 33.0km
【16:50~】表彰式(リザルト発表)	: 中学生・ミドル・エリート(※2) 抽選会②

- (※1) 初参加の方やレースに不慣れな方は参加必須、中・上級者の方もぜひご参加下さい。講習会開始の5分前に受付付近に集合して下さい。自転車・ヘルメット必須。
- (※2) 1~3位の選手及び特別表彰者は表彰式を行いますので、表彰式開始時間までに表彰台付近にご集合下さい。4~6位の入賞者は各表彰式終了後に表彰台横にて賞状と副賞を贈呈いたします。
- (※3) 敢闘賞に選ばれた選手は表彰台にて賞状と副賞を贈呈しますので、表彰式開始時間までに表彰台付近にご集合下さい。
- (※4) 総合1位の選手及び特別表彰者は表彰式を行いますので、表彰式開始時間までに表彰台付近にご集合下さい。

★注意事項★

- お1人様どちらか1回のみ ※2種目以上参加でも1人1回、若い番号を記入
- 抽選箱への投票時間は ①11:45~、②16:00~ それぞれの抽選会開始まで
- 当選した場合、ゼッケンと引き換えるので、ゼッケンを必ずお持ち下さい
- 代理人投票は不可です、当選は本人のみとします
- 不正が発覚した場合、当選した商品は没収します ※コピー禁止
- 投票したら必ず最後までご参加下さい、ご協力をよろしくお願いいたします

持ち物チェックリスト

- | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自転車 | <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> シューズ |
| <input type="checkbox"/> サイクルウェア | <input type="checkbox"/> グローブ | <input type="checkbox"/> サングラス |
| <input type="checkbox"/> 参加確認証(本紙) | <input type="checkbox"/> キャップ・帽子 | <input type="checkbox"/> 靴下 |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> ボトル・水筒 | <input type="checkbox"/> 補給食 |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> 着替え |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> スペアチューブ | <input type="checkbox"/> スペアタイヤ |
| <input type="checkbox"/> 必要な工具及び部品 | <input type="checkbox"/> 小銭入れ | <input type="checkbox"/> マスク(必要に応じて) |

自転車チェックリスト

会場にはメカニックサービスを常駐していますが、あくまでトラブルなどの対処がメインであり、点検・整備は行いません。あなたの安全を守るために、当日使用する自転車の点検はご自身で必ず事前に行ってください。

- ハンドル、ステム、ヘッド部分にガタつきが無い
- サドルがしっかりと固定されている
- 前後のブレーキが効き、ホイールがスムーズに回るか(クイックレバーの確認)
- 変速機に問題は無い
- タイヤに傷や問題は無いか・空気圧を調整したか
- チェーンの状態は良好
- 走行中外れそうなものは外しているか(スタンド、ライト、ベル、後方リアフレクターなど)
- 定期的に洗車してあるか



もっと
チェック



抽選券

ゼッケンNo. _____

※ご自身で記入して下さい
20230903shimofusa-criterium9