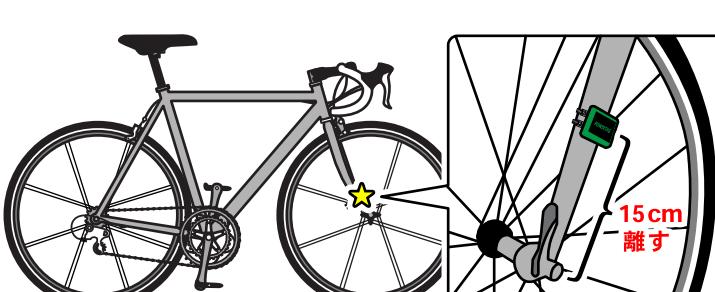


## 参加のご案内

開催日	2025年11月30日(日)
会場	下総運動公園（フレンドリーパーク下総）（千葉県成田市高岡1435）
主催	サイクルロードレース協会(CRRA) 東日本事務局
後援	成田市、成田市教育委員会、一般社団法人 成田市観光協会 一般社団法人 日本競輪選手会千葉支部、千葉県自転車競技連盟
協力	株式会社マトリックス、Sports MC DJ PA Team 'REAL'、一般社団法人 GRサイクリング 宇都宮ブリッジエン、Qリーグ・Nリーグ実行委員会
協賛	株式会社オージーケーカブト、マヴィックジャパン株式会社、コーマ株式会社、株式会社パールイズミ 株式会社和光ケミカル、株式会社コカジ、つじトレーニングジム、株式会社ウイズキッド、株式会社隼 ワーフィットネス、株式会社ジゴスペック、AIROFIT、Amazfit、AKASO tech LLC 株式会社ASK TRADING
開催の有無について	<p>悪天候などによる開催中止のお知らせは『LAPCLIP』をご確認下さい。</p> <p><a href="https://matrix-sports.jp/lap/result.php?evt=251130_shimofusa">https://matrix-sports.jp/lap/result.php?evt=251130_shimofusa</a></p>
受付	<p>ゼッケン・計測タグ・参加記念品等の引き換えについては、各種目2時間前からスタートの30分前までとなります。上記『LAPCLIP』サイトから、検索バーにご自身のお名前を入力し、検索結果を受付スタッフに提示して下さい。またエントリーリストでゼッケン番号確認、受付スタッフに申告でもOKです。</p> <p>※複数ある場合はゼッケン番号の小さい方を申告して下さい。</p>
計測タグの取り付け方	<p>計測タグに貼られているご自身のお名前を確認してから、使用する自転車のフロントフォークに結束バンドで固定して下さい（下図参照）。※誤作動を防ぐため、サイクルコンピューターと反対側に取り付けて下さい。</p> 
<p>※レース終了後、計測タグは受付付近にあるタグ回収箱へ全て返却して下さい。</p>	

### ゼッケンの取り付け方

上の図を参考に、ジャージの背中左側のあたりに安全ピンで取り付けて下さい。

※ゼッケンは折り曲げて小さくしたり、両面テープのみで取り付けたりしてはいけません。

ゼッケンが外れると競技は続行できません。



LAPCLIP



## スケジュール

※当日の都合により変更することがあります。場内アナウンスにご注意下さい。

【6:15~】開門	
【6:45~】受付開始	：各種目スタート時刻30分前まで受付可
【7:15~7:30】サイクルクリニック①	：プロの講師による自転車安全講習会 (※1)
【7:25~7:55】試走①	：コースイン最終は7:50
【8:10】90分エンデューロ スタート	：90分エンデューロ
【9:40~9:55】サイクルクリニック②	：プロの講師による自転車安全講習会 (※1)
【9:50~10:05】試走②	：コースイン最終は10:00
【9:50~】表彰式	：90分エンデューロ (※2)
【10:10】ビギナー スタート	：コース10周 / 15.0km
【10:40】ミトロング-V プレミアムPresents おっさんずカップ スタート	：コース12周 / 18.0km
【11:15】SPORTS KID Presents ジュニア強化レース スタート	：コース6周 / 9.0km
【11:26~11:41】サイクルクリニック③	：プロの講師による自転車安全講習会 (※1)
【11:36~11:51】試走③	：コースイン最終は11:46
【11:36~】表彰式	：ビギナー・おっさんずカップ (※2)、ジュニア強化レース (※3)
【11:56】アンダー12 スタート	：コース4周 / 6.0km
【12:15】アンダー9 スタート	：コース2周 / 3.0km
【12:30】アンダー6 スタート	：ショートコース1周 / 0.9km
【12:31~12:46】サイクルクリニック④	：プロの講師による自転車安全講習会 (※1)
【12:41~12:56】試走④	：コースイン最終は12:51
【12:41~】表彰式	：アンダー12・アンダー9・アンダー6 (※2)
【13:01】中学生 スタート	：コース8周 / 12.0km
【13:26】レディース スタート	：コース5周 / 7.5km
【13:27】小学生チャンピオン スタート	：コース5周 / 7.5km
【13:47】ミドル スタート	：コース14周 / 21.0km
【14:23】エリート スタート	：コース20周 / 30.0km
【15:09~】表彰式	：中学生・レディース・小学生チャンピオン・ミドル・エリート (※2)
【表彰式終了後～】抽選会	

(※1) 初参加の方やレースに不慣れな方は参加必須、中・上級者の方もぜひご参加下さい。

講習会開始の5分前に受付付近に集合して下さい。自転車・ヘルメット必須。

(※2) 1～3位の選手及び特別表彰者は表彰式を行いますので、各表彰式開始時間までに表彰台付近にご集合下さい。

4～6位の入賞者は各表彰式終了後に表彰台横にて賞状と副賞を贈呈いたします。

(※3) 敢闘賞に選ばれた選手は表彰台にて賞状と副賞を贈呈しますので、表彰式開始時間までに表彰台付近にご集合下さい。

## 試走

初心者や本コースを初めて走られる方は、必ず試走して下さい。路面状況やコーナーの曲がり具合を事前に確認しておくことで、安心して走っていただけます。

レースを安全に、かつより楽しんでいただけるよう安全講習会を開催致します。自転車初心者の方やレースに不慣れな方はもちろん、中・上級者もぜひ参加して下さい。

◆ 内容：コースの解説、質疑応答など ◆ 場所：ふれあい広場

上記スケジュール①～④以外は、【サイクル相談所】を設けてます。何でもご相談下さい。

## ライダースミーティング

選手は出場種目スタート時間の10分前までに集合場所に集まり、5分前にはライダーズミーティングを行います。大切な確認事項のお知らせがありますので、選手の皆様は注意してお聞き下さい。

レース終了後、ただちに通告員より入賞対象選手を場内アナウンスします。その後『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」から各種目のレース結果・入賞者リストを確認することができます。場内アナウンス・レース結果・入賞者リストアップ後、10分経って異議申し立ての無い場合、競技結果は公式記録として確定します。

【公式リザルト】<https://crra.powertag.jp/result/east/2025/shimofusa11.html>

## 表 彰

最終のレース結果を『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」にて確認、入賞対象者は表彰式会場へお越し下さい。全ての競技の上位3位までの選手を表彰台にて表彰、賞状および副賞を贈呈します。4~6位までの選手には表彰式終了後に賞状および副賞を贈呈します。

※出走10名以下の場合は表彰は3位までとなります。また入賞者への特別表彰（重複受賞）はありません。

●90分エンデューロ：男女別に、1~6位の選手に賞状と副賞を贈呈。

※特別表彰：20歳以下、50/55/60/65/70歳以上で各1位の選手を別途表彰（男女含め1位のみ）。

●クリテリウム：各種目1~6位の選手に賞状と副賞を贈呈。

※特別表彰：中学生、アンダー12/9/6、小学生チャンピオンに参加の女子で各1位の選手を別途表彰。

※特別表彰：おっさんズカップは、50/55/60/65/70歳以上で各1位の選手を別途表彰。

※ジュニア強化レースに出場で敢闘賞に選ばれた選手に副賞を贈呈。

## LAPCLIP 記録証

お手持ちのスマートフォンやタブレットでリアルタイムのラップタイムを見ることができます！

『LAPCLIP』では、リザルト速報の他、各種目ごとのリザルト、上位入賞者リストを確認することができます。

※速報データのため、順位・タイムは後から修正になる場合があります。予めご了承下さい。

また、各個人のラップ一覧ページにある「WEB記録証」ボタンをクリックすると、

個人の記録が記載された記録証（A4）が発行されます（全種目対応）。



## 救護 保険について

救護所は受付付近にあります。競技中に起きた事故については例え軽傷であっても必ずその日のうちに医務員へ申告して下さい。※治療が必要な場合は、健康保険証を必ずご持参下さい。

◆保険代理店：（株）保険コンシェルジュ / TEL：090-1485-5332 / 担当：井本

## 大会規則

### ■原 則

（公財）日本自転車競技連盟の競技規則によって競技を行うが、この大会に限り以下の特別規則を適用する。

### ■競技方法

#### ●エンデューロ

・90分走る耐久レースです。コースは周回路（フルコース1周/1.5km）を使用します。

左側走行を原則とします。追い抜きは右側から行って下さい。

・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。

・休憩はもしくはトラブルにより競技を中断する場合、スタート地点過ぎて左側にある『下総歴史民俗資料館』の方に寄り、スタッフへ一声かけて下さい。

・所定時間を経過した後競技を終了し、走行した周回数およびゴール着順により順位を決定します。

・ロード、クロスバイク、MTBで参加できます。

#### ●ロードレース

・コースは周回路（フルコース1周/1.5km、アンダー6のみショートコース0.9km）を使用します。

・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。※アンダー6を除く

・種目別の走行距離は本大会の定めによって実施します。

・周回遅れはそのまま走行できますが、先頭がゴールした周回で競技終了とします。



## 大会規則

### ■ 車両規定 装備

- ① 参加者が使用できる自転車は、ロードレーサーに準じたものとし、フリー式で前後ブレーキは完全なものとします。また、集団での高速走行に耐える強度を備え、整備された自転車であることを義務付けます。
- ② 車両検査は行いません。各自の責任で必ず事前にお済ませ下さい。17歳以下の選手はクランク1回転で進む距離が7.01m、15歳未満は6.10m、13歳未満は5.66m以下のギヤ比を使うことをお勧めします。  
※小学生チャンピオンの車両検査はなくなりました。
- ③ 次にあげるハンドル・スタンド・ホイールは使用できません。  
DHバー、ブルホーンバー、デルタバー、クリップオンバー、スピナッチバー、エンドバー、アタッチメント方式で取り付ける補助バー、ディスクホイール、バトンホイール、スピナジー、1本足スタンド（センタースタンドは可）
- ④ 試走中も含め、走行中は硬質外殻ヘルメット（JCF公認を推奨しますがこの限りではありません）を必ず着用し、グローブについては着用を推奨します。
- ⑤ 全ての参加者は、主催者から用意されたゼッケンおよび計測タグを指定の位置に取り付けることを義務付けます。

### ■ 競技規則

- ① 競技規則および競技運営・管理上の規定を遵守して下さい。  
競技参加者は競技役員の指示に従って下さい。
- ② 競技は、計測タグ使用による自動計測システムにて実施します。  
もし計測タグを装着せずに競技に参加した場合、成績が表示されませんのでご注意下さい。  
※また、計測タグを2つ以上装着して走行することを禁止します。
- ③ スタートは先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。選手集合場所から係員の指示に従ってコースに移動して下さい。※但し、安全上ゼッケン順に整列する場合もあります。
- ④ 競技中、参加者は他の参加者を追い抜く場合、原則的に右側から追い抜くものとします。
- ⑤ コース走行中、自分の走行ラインを斜めに変更する場合、必ず変更する側の後方確認を行い、安全であるか確認することを義務付けます。
- ⑥ 競技中および試走時間中にコースを逆走することは安全管理上一切禁止します。
- ⑦ 競技者は、ボトル、スペアタイヤ、修理用具等を携帯できますが、ガラス容器その他危険物を携帯してはいけません。なお、携帯したものをコース上およびその周辺に破棄する事を禁止します。
- ⑧ 走行中の携帯電話・無線機・トランシーバーの使用、携帯プレーヤー等で音楽を聴きながらの走行は禁止です。ビデオ・動画撮影は高速走行に耐える強度のアタッチメントを必ず使用し、走行中の操作は一切禁止とします。※大会主催者が認めた場合を除いて、営利を目的とした動画および写真撮影を禁止します。
- ⑨ 競技中、審判員および医務員から競技の中止を指示された場合の他、先頭者からある一定の距離もしくは時間が経過した選手は競技を中止し、速やかにコースアウトして下さい。その他、割り込みや斜行などの走路妨害、他の競技者を押すなどの危険な行為をした者はコース上から除外します。
- ⑩ 競技は参加申込にてエントリーした選手のみが出席できます。なお事前に大会事務局に、参加者変更の連絡を申し出ている場合は、代理出走届を提出の上、代理人の出走を認めます。
- ⑪ 大会開催中、参加者自身の自転車および貴重品等は、各自の責任において管理して下さい。

## 会場 MAP



### 駐車場

駐車場は公園内の駐車場を利用します。お互いにマナーを守り、ゴミは各自でお持ち帰りいただきますよう、ご協力をお願い致します。公民館前は公民館利用者のために駐車禁止です。

また、駐車場内では物を置いて占有したり、自転車で走り回ったりしないようお願いします。

### 場内アナウンス

大会運営上のスケジュール変更のお知らせや、緊急のお呼び出しなどは場内アナウンスを使用します。インフォメーションボードの設置がございませんので、場内アナウンスにご注意の上速かな対応をお願い致します。

### トイレについて

トイレは公園内（野球場横、テニスコート横）と下総公民館内（9時～）にある公衆トイレをご利用下さい。『下総歴史民俗資料館』のトイレは使用禁止です。また、資料館付近には近寄らないようにして下さい。

### 更衣室

公民館内 2 階の会議室に**男子・女子更衣室**をそれぞれご用意しました。汚さないようにご利用下さい。

### 出店ブース

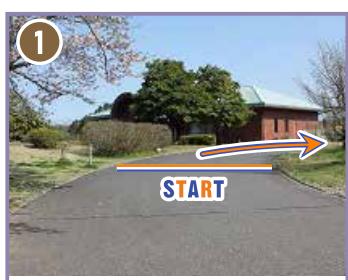
大会協賛各社様のブースが立ち並び、各ブランドの完成車・フレーム、パーツ、ウエア、サプリメント、ケミカルなど、さまざまな自転車関連用品が展示されます。

### 飲食ブース

会場内でお腹が空いた時のため、キッチンカーがやってきます！  
お食事しながらレース観戦、走行前や走行後の休憩にもご利用下さい。

※出店 / 飲食ブースは大会当日の都合により、変更になる場合があります。予めご了承下さい。

## コース概要



①スタート地点  
焦らず 慌てず 深呼吸！



②3本ポール 道幅広く見通しが良い  
前方に出ていくチャンス！



③キャンプ場 からの下り区間  
コース取りに気をつけよう！



④下り右コーナー からのゆるやかな上り  
コース取りに気をつけよう！



⑤ショートカット入口  
ショートコースはここを左折



⑥3塁側 野球場の周囲は緩やかな  
カーブが続くので、無理な追い越し禁止！



⑦バックネット裏 トイレの横  
ここからの無理な追い上げは危険！



⑧公園入口 ラスト250m 緩やかな  
上り基調無理な追い越しは危険！



⑨上り坂 ラスト150m  
アウトラインは逆バンクに注意！  
ゴールスプリントは前を見てまっすぐ走ろう！



⑩ゴール！  
直後に左カーブがあるので、走行ラインをキープしよう！



⑪桜並木 ゴール後はここから左に  
ゆっくりと芝生エリアに入ろう！

## トピックス

### チェックリスト



初参加・ビギナーの方は必見！持ち物や自転車の整備、基本的なレースマナー、当日の流れなどについて、【①事前準備編】【②大会当日編】に分けてチェックリスト形式でご紹介しています。チェックシートを是非ご活用下さい！

<https://crra.powertag.jp/info/check.html>



チェックリスト

### 抽選会

15:09から始まる最後の表彰式後、抽選会を行います！豪華賞品にご期待ください！

受付時にお渡ししたゼッケン・タグ等の袋の中に抽選会参加カードが一緒に封入されています。

記載済みのゼッケンNo.（※2種目以上参加の方は若い番号）を確認し、抽選箱に投票してください。

投票時間：14:00～抽選会開始まで

開始時間：15:30頃～



#### ★注意事項★

- ・お1人様1回のみ ※2種目以上参加でも1人1回
- ・当選した場合、ゼッケンと引換るのでゼッケンをお持ち下さい
- ・代理人投票は不可、当選は本人のみ
- ・投票したら必ず最後までご参加下さい ご協力をよろしくお願いいたします

### おっさんずカップ エリート



おっさんずカップ／エリートの2種目では、2025年4月～2026年3月までの令和7年度のチャレンジリーグ東日本大会シリーズポイント賞を実施します。以下の各大会において開催される「おっさんずカップ」と「エリート」で獲得した総合ポイント上位1～3位の選手を特別表彰致します。

- ・対象大会：チャレンジリーグ東日本大会2025-2026シーズン 種目「おっさんずカップ」と「エリート」。  
※他大会が追加になる場合があります。
- ・ポイント配分：1位15点、2位12点、3位10点、4位9点、5位8点、6位7点、7位6点、8位5点  
9位4点、10位3点、11～20位2点
- ・順位判定：全大会の合計ポイント数上位選手より順に順位を決定します。  
大会終了時ポイントの累計が同点の場合は、最終戦の順位により総合順位を確定いたします。  
総合順位は最終戦に出走した選手より選ばれます。（DNSは不可）

### チャンピオン ジャージ

中学生、アンダー12・9・6、小学生チャンピオン  
レディースの各優勝者に、チャレンジリーグオリジナル  
デザインのパールイズミ製チャンピオンジャージを  
贈呈致します。





## トピックス

### メカニック サービス

レース直前の突発的な緊急トラブル時にはメカニックサービスが対応します。  
本大会では突発的緊急トラブルに備えて応急処置を施すメカニックサービスを準備する場合がございます。  
突発的な緊急対応のみとなりますので、整備不良車、個人で部品交換をした不具合と判断されるものや  
ホイール交換やこれに伴う調整など、突発的緊急トラブルではないと判断した場合はお断りさせていただきます。  
また、レース出走後のトラブル対応や調整・整備もお断りさせていただいております。  
部品交換が必要な場合は有償となります。  
パンクによるチューブ交換やワイヤー切断など部品代は有償となります。  
交換部品や対応する工具がない場合もあります。あらかじめご了承ください。  
緊急処置のため、自転車に傷、汚れがつくこともありますご了承ください。  
また応急処置となりますので後日サイクルショップで再点検・整備などを行うことをお勧めします。  
**メカニックサービスは実施しない場合もございますご了承ください。**

### サイクル 相談所

サイクルロードレースのなんでも相談室。**今さら聞けない**、普段から疑問に思っていることや、  
聞いたら恥ずかしいなんてことを、何でも相談・質問してください。分かる限りのことを教えてくれます！

**時間：8:10～14:00 場所：ふれあい広場内**

各試走時間前にはサイクルクリニックを表彰台前にて行っております。ぜひ参加して下さい。

### 小学生 チャンピオン

今シーズンで5年目に突入！  
チャレンジリーグ × GRサイクリング・ロードシリーズの大磯クリテリウム  
さらに本年から宇都宮ブリッツェン主催の **わたらせクリテリウム** が加わりました！  
全15戦（予定）のシリーズポイント賞を実施していきます。  
**本大会は2025-26シーズン第9戦となります。**



### ジュニア強化 レース

**SPORTS KID**

<**SPORTS KID Presents** ジュニア強化レース>  
大会参加者で将来競技者を目指す、  
中学生・高校生向けのクリテリウムレース。  
プロ選手や招待選手が一緒に走り特別指導します。  
安全な走り方や強くなるテクニックを磨きましょう！



※大会参加者は無料でエントリーができます。なお、この種目のみのご参加はできません。  
※表彰はありませんが、敢闘賞に選ばれた選手には、SPORTS KID 様より賞品を贈呈します。

## トピックス

### 招待選手

チームマトリックス・パワータグがサポートライダーを務めます。



※大会当日の都合により、変更になる場合があります。予めご了承下さい。

### 記録証発行

レース終了後、LAPCLIP 本大会種目内ある  公式リザルト から各種目のレース結果・入賞リストを確認することができます。また、各個人のラップタイム一覧ページにある  WEB記録証 ボタンを押すと、個人の記録が記載された記録証（A4）が全種目で発行されます。ぜひ大会参加の記念にダウンロードしてみて下さい。



### MC

大会を楽しく華やかに盛り上してくれるMCは、「**相原 希美 (あいはら のぞみ)**」さん。小学3年生～中学3年生まではソフトテニス部に所属し、団体戦で全国3位に貢献。また、アルペンスキー競技でも活躍、これまでに北海道、神奈川県代表として国体に6度出場。大学卒業後に、アナウンサースクールで学び、イベント司会者として活動を開始、イベント、式典、記者発表会での司会、地元FMのパーソナリティーとして活躍後、スポーツMCとして新たなキャリアをスタートさせ、拠点を東京に移し活躍中です。



### 事務局 連絡先

〒273-0011 千葉県船橋市湊町3-6-10 アソルティ湊町102 (株)マトリックス内  
サイクルロードレース協会 (CRRA) 東日本事務局  
TEL:047-407-1210 (平日10時～17時) FAX : 047-407-1198  
Mail : [crra-east@powertag.jp](mailto:crra-east@powertag.jp)